



## **VOCÊ ACHA QUE O SEU FILHO TEM ALGUMA ALTERAÇÃO NA MUSCULATURA ORAL?**

A face tem o crescimento e o desenvolvimento diretamente relacionados às funções de sucção, respiração, deglutição, mastigação e articulação. Assim, é importante ao longo do crescimento que a criança apresente condições funcionais adequadas que possibilitem um desenvolvimento harmonioso da face e da fala.

### **O que são distúrbios oromiofuncionais?**

São interferências nas funções de sucção, respiração, deglutição, mastigação e articulação (fala).

### **Quais são as suas causas?**

- Respiração pela boca;
- Alteração na sucção devido ao uso de mamadeira e/ou chupeta;
- Postura inadequada da língua;
- Hábitos nocivos como roer unhas, chupar dedos e morder bochechas;
- Alergias;
- Posturas inadequadas como dormir com as mãos debaixo do rosto;
- Alimentos pastosos em excesso;
- Perda precoce dos dentes de leite.

### **Quais são os seus sintomas?**

- A criança tem preferência por alimentos macios, pastosos ou líquidos;
- Predomínio de boca aberta;
- Baba enquanto dorme;
- Apresenta cansaço físico;
- Apresenta olheiras;
- Sono agitado e sonolência diurna;
- Problemas de fala;

- Alterações na arcada dentária.

### **Como evitar?**

- Dar prioridade ao aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida;
- Evitar o uso de chupetas e mamadeiras;
- Oferecer alimentos de várias consistências como pedaços de carne, pão;
- Observar postura de cabeça e face enquanto dorme e quando a criança está acordada;
- Manter o ambiente sempre limpo e sem poeira para evitar crises alérgicas;
- Estimular a linguagem e evitar falar com a criança de forma infantilizada.

### **Como tratar?**

Na presença de algum dos sintomas citados, deve-se procurar um Fonoaudiólogo. O Fonoaudiólogo é o profissional capacitado para avaliar, diagnosticar e tratar dos distúrbios oromiofuncionais.

**Quanto mais cedo detectado o problema e iniciado o tratamento, melhores serão os resultados.**

## **Fonoaudióloga: Camila França**

**Fonoaudióloga, Psicopedagoga, Especialista em Geriatria e Gerontologia,**

**Especialista em Gestão de Saúde**

**Tel.: (21) 8116-6586**